



Recursos RCP para Promotores/as/Representantes

Reanimación cardiopulmonar (RCP) puede ayudar a brindar cuidados que salven la vida de las víctimas de sobredosis. Durante una sobredosis de opioides, una persona puede experimentar un ritmo cardíaco y una respiración lenta o incluso un paro cardíaco.

Se recomienda reanimación cardio-pulmonar en caso de una sobredosis donde no hay pulso. Si se administra naloxona, RCP podría ser necesario para ayudar a hacer circular el medicamento para que sea eficaz. El objetivo de este documento es guiar a los CHW/ Rs hacia la RCP oficial con las manos, la RCP estándar y otros recursos y entrenamientos.

El RCP con solo dos pasos sencillos (vea el video a continuación):

- 1) Llame al 911 y
- 2) Empuje fuerte y rápido en el centro del pecho a 100 a 120 latidos por minuto.



Hacer RCP con las manos solamente puede duplicar o triplicar las posibilidades de supervivencia para aquellos que experimentan pérdida de la función cardíaca.¹ Se requerirá atención médica de emergencia para brindar respiración de rescate y otros cuidados. No se necesita entrenamiento para RCP con solo las manos y el American Heart Association (AHA) tiene videos de demostraciones de RCP con solo las manos **GRATUITOS** estan disponibles para el público. Mire los videos a continuación.

Videos:

- 1) AHA Hands-only CPR Demonstration Video (English):
<https://www.youtube.com/watch?v=zukRpJ7Ffg>
- 2) AHA Hands-only CPR Demonstration Video (Spanish):
<https://www.youtube.com/watch?v=7m5tPiTXL5A>

Cursos de entrenamientos certificados en RCP:

Aunque la RCP con solo las manos es eficaz para salvar la vida de las personas que experimentan pérdida de la función cardíaca ², hay cursos adicionales de RCP en línea y en persona disponibles en todo el estado. Para obtener más recursos e información sobre cómo obtener la certificación RCP, consulte el enlace a continuación.

Entrenamiento de RCP en Arizona: <https://www.redcross.org/local/arizona/take-a-class/cpr>

¹ https://cpr.heart.org/-/media/cpr-files/courses-and-kits/hands-only-cpr/handsonly-cpr-faqs-ucm_494175.pdf?la=en

² <https://www.redcross.org/local/arizona/take-a-class/cpr>