

LOS DEFENSORES DE CHOR

contra
la

COVID-19

Un libro infantil sobre la COVID-19 para colorear | Primavera 2020



Este trabajo está financiado en parte por el Departamento de Servicios de Salud de Arizona (Contrato No: CTR056154), con fondos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) a través de la Subvención de Disparidades de Salud COVID-19. Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva de AHEAD y no reflejan necesariamente las opiniones del Departamento de Servicios de Salud de Arizona o del Gobierno de los Estados Unidos.



**Children's
Hospital**

of Richmond at **VCU**

chrichmond.org/covid-19

Información clínica: 22 de abril, 2020

LOS DEFENSORES DE CHOR



**Children's
Hospital**
of Richmond at **VCU**

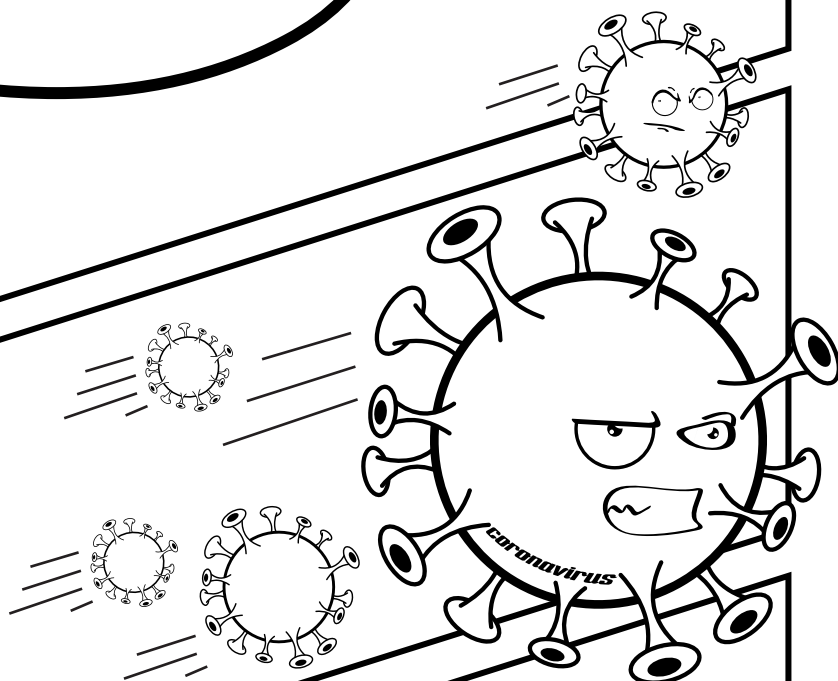
chrichmond.org/covid-19

¿Qué es la COVID-19?

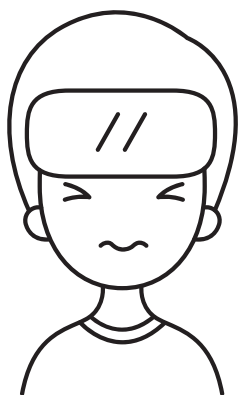


Hay un nuevo virus por el que la gente está enfermado. Este virus provoca una enfermedad que se llama COVID-19

Ya sabes que la gente tiene la gripe. Es un poco como eso.



Puedes tener fiebre, tos y es difícil respirar.



fiebre



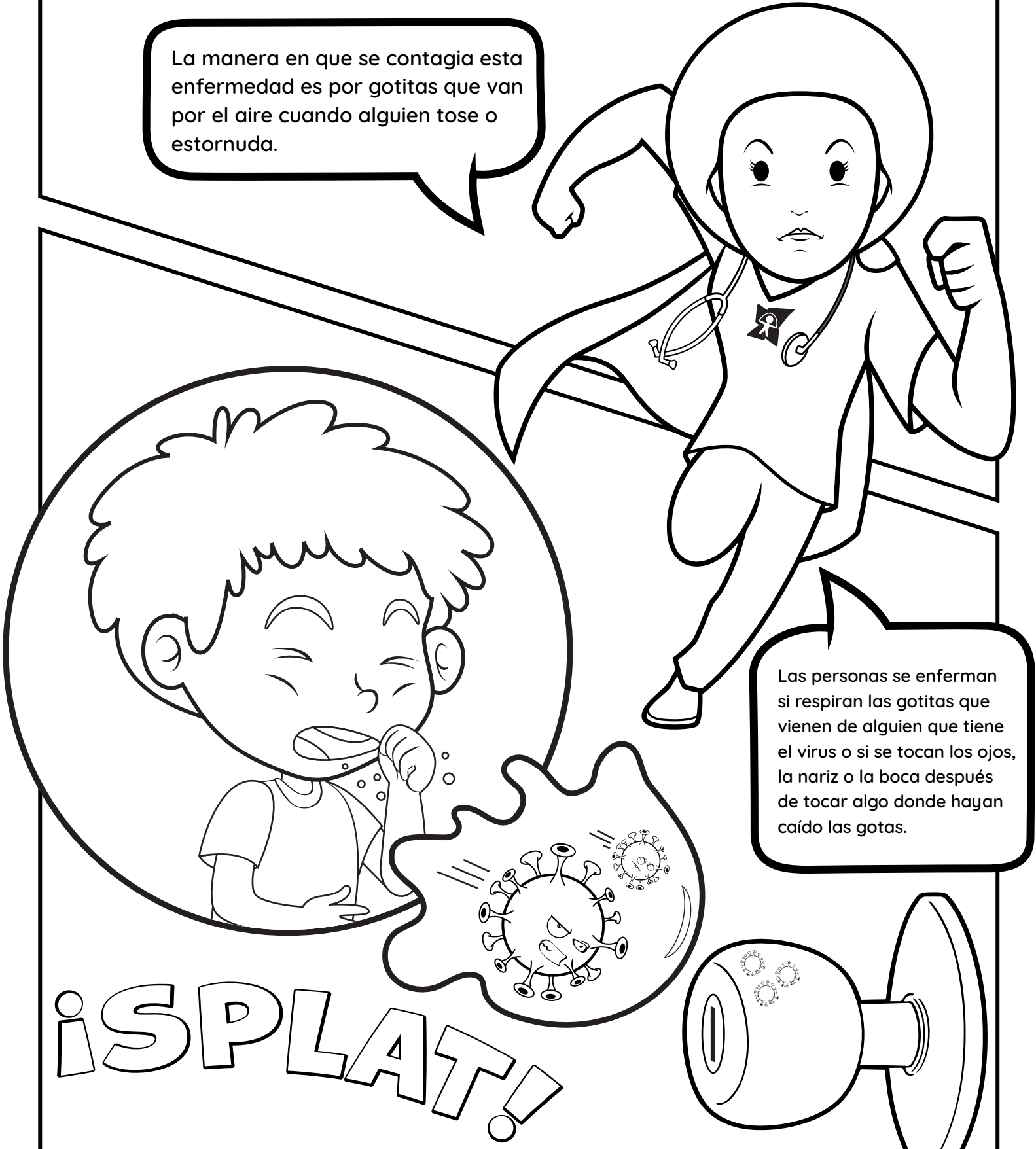
tos



Esfuerzo para respirar

¿Cómo se contagia el virus?

La manera en que se contagia esta enfermedad es por gotitas que van por el aire cuando alguien tose o estornuda.



Las personas se enferman si respiran las gotitas que vienen de alguien que tiene el virus o si se tocan los ojos, la nariz o la boca después de tocar algo donde hayan caído las gotas.

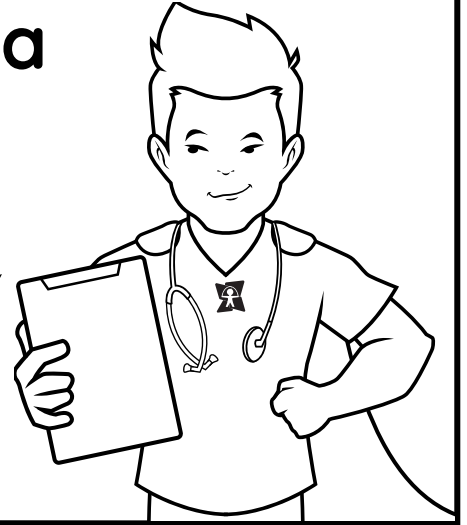
¡SPLAT!

Quedarte en casa sirve de ayuda para ti y para los demás, para estar sanos.

¿Cómo te sientes durante la pandemia de la COVID-19?

Este virus ha cambiado nuestras vidas de muchas maneras. Es difícil no ir a la escuela y ver a tus amigos. Haz un dibujo de ti, muestra cómo te sientes. Mira los ejemplos más adelante para ver la forma de expresar tus emociones.

Pandemia: Cuando una enfermedad se propaga por todo el país o todo el mundo.



Feliz



Triste



Preocupado



Aburrido



Enojado

Nombre: _____ se siente _____.

Las primeras 4 cosas que voy a hacer en cuanto termine la pandemia de la COVID-19:

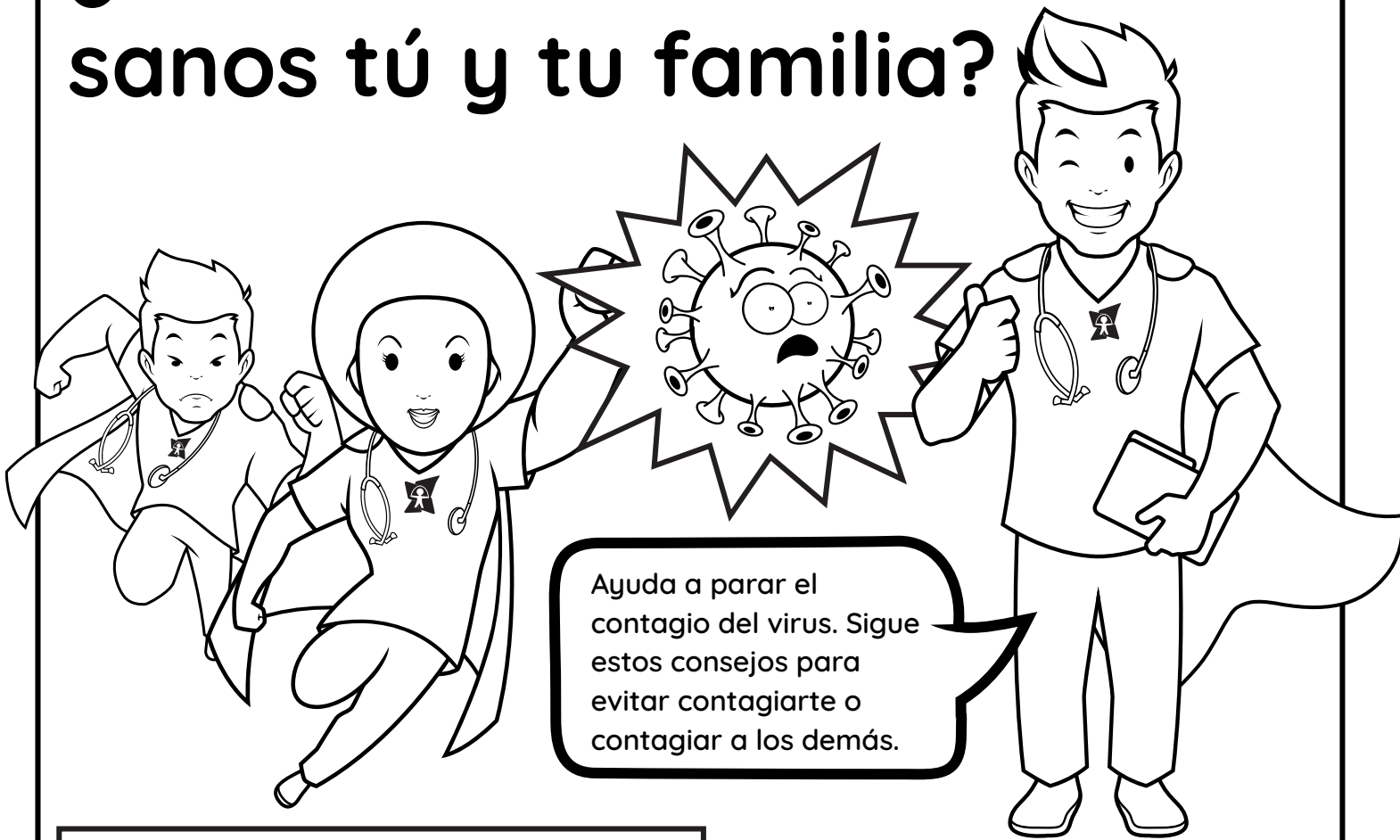
1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

¿Cómo se mantienen sanos tú y tu familia?



Consejos importantes



Lávate las manos durante
20 segundos

Canta la canción del “cumpleaños feliz” dos veces



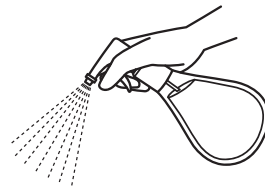
Lleva mascarilla* y no estés en
grandes grupos de personas



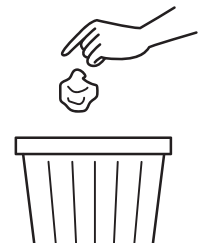
Cúbrete cuando tosas o
estornudes



Quédate en casa



Por seguridad, limpia las superficies
que se tocan con frecuencia



Tira los pañuelos que
uses a la basura

Sigue conectado con los demás desde la casa

La distancia social (evitar estar con mucha gente, no visitar a la familia ni amigos) no significa estar aislado de la sociedad (sentirse solo)

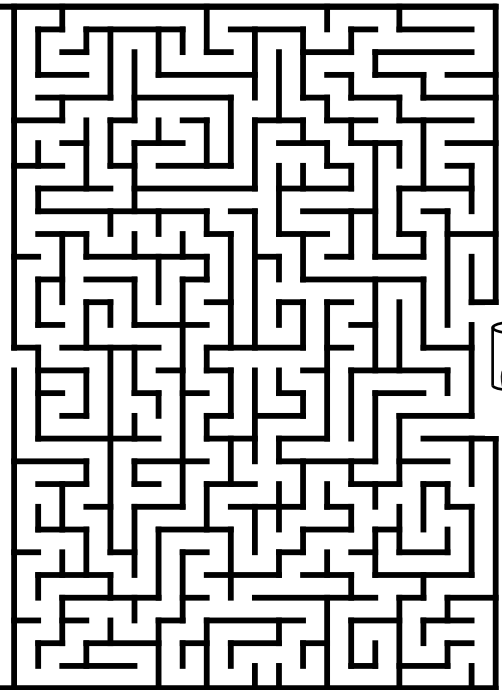
Lista para seguir conectado

- ☐ Haz videollamadas a amigos
- ☐ Juega fuera con tu perro
- ☐ Escribe una carta a tu abuela
- ☐ Haz un dibujo para el equipo del hospital
- ☐ Juega con mamá o papá
- ☐ Llama a tu primo
- ☐ Ve fuera al jardín a explorar

Buscando papel higiénico

Es importante que los adultos limiten las salidas a tiendas y farmacias. Los niños no deben ir a estos lugares, pero ¡aun así pueden ayudar!

¿Puedes ayudar a mamá a encontrar el papel higiénico y la fruta en este laberinto?



Buscapalabras

Busca las palabras siguientes en inglés.



F	H	E	A	L	T	H	Y
A	C	O	U	G	H	A	P
M	L	O	W	M	A	H	L
I	E	F	V	H	A	X	A
L	A	E	Q	I	E	S	Y
Y	N	V	D	Z	D	R	K
L	Y	E	S	A	O	I	O
S	P	R	I	N	G	E	9

Word List

covid-19 spring cough clean play
healthy family fever mask hero

¿Quién es tu superhéroe?

Piensa en alguien que te ayuda en estos momentos difíciles y dibújalo como un superhéroe. ¿Cómo te ha salvado?

Mi superhéroe es mi _____ .